

Выбери свою программу. Попробуй фитнес на вкус



Впервые «СОК Фитнес» делает уникальное предложение - 1 месяц тренировок в клубе PREMIUM класса, без покупки клубной карты. Максимальное наполнение, минимальная цена!



ФИТНЕС ПРОГРАММА «НАБОР МЫШЕЧНОЙ МАССЫ»*



**ОБРЕТЕНИЕ ТОНУСА И РЕЛЬЕФА
ПОД РУКОВОДСТВОМ ОПЫТНОГО
ТРЕНЕРА.**

- Возможность посещать клуб в течение 30 дней с момента покупки;
- Консультации и составление курса программы фитнес-тренером
- 12 персональных тренировок;
- 30 мин солярия;
- Спортивное тестирование до и после прохождения программы;
- Диагностика по телу;
- Посещение тренажерного зала;
- Посещение аква-зоны (бассейн, джакузи, хамам, водные программы по расписанию);
- Любые групповые программы по расписанию.

ФИТНЕС ПРОГРАММА «СНИЖЕНИЕ ВЕСА»*



**ИНТЕНСИВНЫЙ КУРС ДЛЯ ТЕХ,
КТО ХОЧЕТ СКОРРЕКТИРОВАТЬ
ФИГУРУ**

- Возможность посещать клуб в течение 30 дней с момента покупки;
- Консультации и составление курса программы фитнес-тренером;
- 8 персональных тренировок по выбранному направлению
- 2 тренировки по системе TRX;
- 30 мин солярия;
- Спортивное тестирование до и после прохождения программы;
- Диагностика по телу;
- Посещение тренажерного зала;
- Посещение аква-зоны (бассейн, джакузи, хамам, водные программы по расписанию);
- Любые групповые программы по расписанию.

ФИТНЕС ПРОГРАММА «БОЕВЫЕ ИСКУССТВА»*



**ИНТЕНСИВНЫЙ КУРС ДЛЯ ТЕХ, КТО
ХОЧЕТ ОВЛАДЕТЬ ВЫБРАННЫМ
НАПРАВЛЕНИЕМ БОЕВЫХ ИСКУССТВ**

- Возможность посещать клуб в течение 30 дней с момента покупки;
- Консультации и составление курса программы фитнес-тренером;
- 12 персональных тренировок со специалистом по боевым искусства с возможностью использования профессионального ринга;
- Спортивное тестирование до и после прохождения программы
- 30 мин солярия;
- Анализ состава тела до и после прохождения программы
- Посещение тренажерного зала
- Посещение аква-зоны (бассейн, джакузи, хамам, водные программы по расписанию)
- Любые групповые программы по расписанию;

ФИТНЕС ПРОГРАММА «ПЛАВАНИЕ»*



**ЭКСПРЕСС-КУРС ОБУЧЕНИЯ
ПЛАВАНИЮ РАЗЛИЧНЫМИ
СТИЛЯМИ.**

- Возможность посещать клуб в течение 30 дней с момента покупки;
- Консультации и составление курса программы фитнес-тренером;
- 12 персональных тренировок с инструктором водных программ
- 30 мин солярия;
- Спортивное тестирование до и после прохождения программы
- Посещение тренажерного зала
- Посещение аква-зоны (бассейн, джакузи, хамам, водные программы по расписанию)
- Любые групповые программы по расписанию;

* Цены и правила участия в программах уточняйте в отделе продаж клуба



**ПРАЗДНИЧНОЕ
ПРЕДЛОЖЕНИЕ
на покупку клубных карт
только со 2 по 8 марта!***



ул. Мичурина, д.98

269-69-70

www.sokfitness.ru

* за подробной информацией обращайтесь в отдел продаж клуба